

**Задание необходимо выполнить в срок до 30.03.2020 и выслать в электронном виде на e-mail: [katya-mail95@mail.ru](mailto:katya-mail95@mail.ru)**

ФИО обучающегося \_\_\_\_\_

Курс \_\_\_\_\_ Группа \_\_\_\_\_

Дата занятия: 20.03.2020

Тема занятия: Волейбол, баскетбол

Что необходимо сделать:

1. Выучить официальные правила по волейболу.
2. Выучить официальные правила по баскетболу.
3. Выполнить контрольную работу.

## Контрольная работа

по физической культуре

ФИО \_\_\_\_\_

Курс \_\_\_\_\_ группа \_\_\_\_\_

### *Баскетбол*

**1. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?**

- 1) 1904г.
- 2) 1824г.
- 3) 1891г.
- 4) 1861г.

**2. В какой стране изобрели баскетбол?**

- 1) Россия
- 2) Англия
- 3) Испания
- 4) США

**3. Кто изобрел баскетбол?**

- 1) Бетр Лесгадт
- 2) Тед Тернер
- 3) Джеймс Нейсмит
- 4) Джон Вуден

**4. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?**

- 1) 10 игроков
- 2) 5 игроков

- 3) 6 игроков
- 4) 8 игроков

**5. Назовите размеры баскетбольной площадки**

- 1) 28 x 15 м
- 2) 20 x 40 м
- 3) 10 x 15 м
- 4) 9 x 18 м

**6. Чему равен вес баскетбольного мяча?**

- 1) 600г - 650г
- 2) 1 кг - 1кг 200г
- 3) 480 - 520 г
- 4) 300 - 400 г

**7. Высота баскетбольного кольца равна:**

- 1) 3 м 5 см
- 2) 4 м
- 3) 3 м 50 см
- 4) 2 м 50 см

**8. С какого номера и по какой номер должны иметь игроки баскетбольной команды на майке?**

- 1) с 0 по 99
- 2) с 1 по неограниченно
- 3) с 1 по 12
- 4) с 4 по 15

**9. Сколько судей проводят игру на поле?**

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

**10. Что такое «фол»?**

- 1) заброшенный мяч со штрафного броска
- 2) заброшенный мяч с игры
- 3) персональное замечание игроку или тренеру
- 4) перерыв в игре

**11. Сколько длится баскетбольный матч?**

- 1) четыре тайма по 10 мин.
- 2) четыре четверти по 15 мин.
- 3) 2 тайма по 30 мин.
- 4) 2 тайма по 20 мин.

**12. Сколько очков получает команда за заброшенный мяч с игры?**

- 1) пол очка

- 2) 3 очка
- 3) 2 очка
- 4) 1 очко

**13. Сколько шагов может сделать игрок с мячом в руках?**

- 1) четыре
- 2) три
- 3) два
- 4) один

**14. Что такое «тайм-аут»?**

- 1) штрафной бросок
- 2) замена игроков
- 3) окончание игры
- 4) минутный перерыв в игре

**15. Сколько «тайм-аутов» может быть у одной команды в игре?**

- 1) неограниченное количество
- 2) 4 в одном тайме
- 3) 2 в игре
- 4) 2 в одном тайме

**16. Что такое правило «трех секунд»?**

- 1) время для замены игроков
- 2) время нахождения игрока нападающей команды в трехсекундной
- 3) время для исполнения штрафного броска
- 4) время выбрасывания мяча из-за линии площадки

**17. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?**

- 1) четыре
- 2) три
- 3) два
- 4) одно

**18. Сколько фолов может получить игрок за одну игру?**

- 1) десять
- 2) пять
- 3) два
- 4) один

***Волейбол***

**1. Кто изобрел игру в волейбол?**

- 1) Т.Хальстед;
- 2) Ф.Вуд;
- 3) У.Морган;

**2. В каком году был изобретен волейбол?**

- 1) 1897г.;
- 2) 1895г.;
- 3) 1925г.;

**3. Как первоначально называлась игра в волейбол?**

- 1) Сокер;
- 2) Минтонет;
- 3) Минтон;

**4. В каком году были опубликованы первые правила игры в волейбол?**

1. 1897г.;
2. 1895г.;
3. 1923г.;

**5. Как сокращенно обозначается Международная федерация волейбола?**

- 1) ФИВБ;
- 2) ФИБА;
- 3) ИААФ;

**6. Где была создана Международная федерация волейбола?**

- 1) В Риме;
- 2) В Москве;
- 3) В Париже;

**7. Официальная дата рождения российского волейбола?**

- 1) 28 июля 1925г.;
- 2) 26 июля 1922г.;
- 3) 28 июля 1923г.;

**8. Сколько человек от каждой команды может находиться на площадке во время игры в волейбол?**

- 1) 6 чел.;
- 2) 5 чел.;
- 3) 7 чел.;

**9. На сколько зон условно разделена волейбольная площадка?**

- 1) 6;
- 2) 7;
- 3) 5;

**10. Размер волейбольной площадки?**

- 1) 18\*9м;
- 2) 10\*5м;
- 3) 12\*6м;

**11. С чего начинается игра в волейбол?**

- 1) Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно желанию судьи;
- 2) Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи с правой стороны площадки;
- 3) Игра начинается вводом мяча в игру при помощи подачи согласно жребию.